

# SPEISEPLAN

KW 45 05.11. – 09.11.2018



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
<b>Menü I</b>	HU,A Angebratene <b>Geflügelwürfel</b> in pikanter Paprikasoße und Naturreis	HU,A1,F,1,2,4 <b>Chinesische Nudeln</b> gebratenem Hähnchen, Sojasprossen, Karotten, Zucchini	V,G,F <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Zucchini, Brokkoli, Möhren und Soja	D Ofen <b>Fisch Frikadelle</b> mit gebackenen Kartoffeln und Bärlauch Soße	<i>Mittagstisch für die Oberstufen</i>
<b>Menü II</b>	V <b>Gemüse Moussaka</b> Auberginen, Kartoffelspalten und saisonaem Gemüse	V,A1,F,1,2,4 <b>Vegetarische Variante</b> Chinesisch Sojasprossen, Karotten, Zucchini, Weißkohl	V,G Hausgemachter <b>Kartoffelsalat</b> mit Gemüse allerlei, Avocado und frischem Dip	V,A,G <b>Nudelbuffet</b> mit Karottensoße und saisonalem <u>Gemüsebeilage</u>	HU Hausgemachter <b>Kartoffelgratin</b> überbacken mit Emmentaler
<b>Salat</b>	<b>NEU</b> zu jedem Menü freie Auswahl am Salatbuffet				
<b>Nachtisch</b>	Stück Obst Weintrauben oder Birne	pudding Becher mit Vanille Geschmack G	Grießdessert mit warmer Kirschsoße G,A1	Wahlweise Obst Clementine oder Apfel	Schokoriegel mit Nüssen

\* täglich: zusätzlich frische Mittagsangebote

\*\* Änderungen vorbehalten!

Stand:08/2018