

# SPEISEPLAN

KW 48 26.11. – 30.11.2018



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
Menü I	HU,A,G <b>Suppen Eintopf</b> mit roten Linsen oder Kartoffeln dazu Geflügelwürstchen mit frischen Kräutern	RI,A1 <b>Chili Con Carne</b> mit Hackfleisch, Zuckermais und rote Bohnen in Tomatensoße und Basmatireis	V,G,A <b>Gemüseauflauf</b> mit Zucchini, Erbsen, Porree und karamellisierten Karotten und Mangosoße	D,A <b>Pasta al Tono</b> Fusilli Nudeln dazu hauseigener pikanter Paprikasoße mit Thunfischsoße	Tag der offenen Tür  <b>Ab 15 Uhr!</b>
Menü II	V,A,G <b>Auflauf Brokkoli Stückchen und Spinatblättern</b> mit Käse überbacken frisch aus dem Ofen	V <b>Chili Sin Carne</b> in einer vegetarischen Tomatensoße mit Mais, Karotten, Bohnen und Basmatireis	V,G <b>Mutti's Kürbiscremesuppe</b> Bio Kürbis, Kartoffel mit frischen Petersilienblättern	V,G <b>Nudelbuffet</b> mit Kräuter Champignon- und Basilikumsoße mit saisonaler Gemüsebeilage	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtisch	Saisonales Stück Obst Apfel, Birne, Mandarine	Griesdessert mit Maracujacreme Soße (A)	Beerenquark im Becher (G)	Stück Mini-Banane oder Clementinen	

\* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot    \*\* Änderungen vorbehalten!

Stand:11/2018