

SPEISEPLAN

KW 02 07.01. – 11.01.2019



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
Menü I	R,A1,1,G Spagetti Bolognese (Rindfleisch) wahlweise mit Parmesan	HU,A Putenbruststreifen mit Kartoffeln, Grüne Bohnen und türkischem Reis als Beilage	V Kartoffeleintopf mit Würfelfkartoffeln, Erbsen, Karotten und frischen Kräutern Stück warmes Brötchen	F,G Knusprige Fischstäbchen mit Bratkartoffeln auf dem Ofen und heller Rahmsoße	HU,G,A1 Blattspinatauflauf mit Mais und Hähnchen- bruststreifen
Menü II	V,A1,G Spagetti Napoli (mit frischen Tomaten) und Brokkoli wahlweise mit Parmesan	V,G,C Zucchiniatring mit Kaisergemüse und hausgemachtem Kräuterquarkdip	V,A Gefüllte Bio Hütchen-Paprika mit Natureis und schmackhaftem Rotkohl Salat	V,A1 Mutti's Linsensuppe traditioneller Art (rote Linsen) und Vollkornbrötchen	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtisch	saisonales Stück Obst Clementinen oder Birnen	Himbeerjoghurtbecher	Obstallerlei vers. Sorten	Süße Überraschung	Cocos Riegel mit Nuss

* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot ** Änderungen vorbehalten!

Stand:11/2018