

SPEISEPLAN

KW 07 11.02. – 15.02.2019



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
Menü I	HU,A1,G Haschi Parmentier Kartoffelpüree Auflauf mit Hackfleisch (Rindfleisch)	HU,A1,G Makkaroni mit Putenbrust und Champignons aus dem Ofen mit Käse überbacken	V,G,A1 Spagetti mit pikanter Tomaten- Basilikumsoße oder wahlweise heller Gemüsesoße	F,A1 Paniertes Seelachfilet aus dem Ofen mit Zitronen-Dill dazu Türkischer Reis	RI Moussaka Auberginenauflauf mit Rindfleisch
Menü II	V Hausgemachte Brokkolisuppe mit warmem Vollkornbrötchen	V Minestone mit Parmesan (Porree, Suppenudeln, Möhren, Grüne bohnen, und Zucchini)	V Ofenfrischer Zucchini gratin mit Sesam	V Vollkorn- Gemüsepfanne Dinkel mit Paprika, Lauch, Zwiebel, Erbsen und Möhren	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtsch	Stück Birne/Clementine	Mandarinenkuchen G	Obstbar	Dinkel-Pancakes mit Puderzucker G	

* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot ** Änderungen vorbehalten!

Stand:11/2018