

SPEISEPLAN

KW 12 18.03. – 22.03.2019



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
Menü I	RI,A Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) frische Tomaten, Kräutern und Parmesan	HU,A,G Kartoffelgratin mit Hähnchenbrust, Erbsen, Möhren und Käse überbacken	V,G,A1 Couscous Pfanne mit Gemüsebratlingen, frischen Minze Blättern und Humus-Dip	F,A1,G Panierte Fischstäbchen mit Kartoffel- oder Erbsenpüree	RI,A Türkische Pizza mit Rindfleisch, Salat und wahlweise Soßen
Menü II	V,A Vollkornspagetti mit Napoli Soße, Parmesan und Gemüse der Saison	V,A Aus dem Ofen Blumenkohlaufauf mit Paprika und Penne Nudeln		V,G,A1 Grüne Linsensuppe mit Croutons und Vollkornbrötchen	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtisch	Regionales Stück Apfel	Zitronenkuchen ☺	Quark-Honig Becher mit Apfel ☺	Banane ☺	

* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot ** Änderungen vorbehalten!

Stand:11/2018