

SPEISEPLAN

KW 19 06.05. – 10.05.2019



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
Menü I	HU,A,G Hausgemachte Hühnerfrikassee mit Gemüse Erbsen, Möhren, Kartoffeln und Basmatireis	HU,A,F,1,2,4 Chinesische Nudeln mit Hähnchenstreifen Zucchini, Sojasprossen, Karotten und Weißkohl	V Pasta Variation mit zweierlei Soßen Cherry-Tomaten Rahm-Pilz Soße dazu Gemüsebeilage	F,A1 Fischfrikadelle mit türkischem Reis Kaisergemüse und Kräuterquarkdip	V,A1,G,H Börek (Teigtaschen) Gefüllt mit Schafkäse- Kräutern mit Couscous Salat
Menü II Vegetarische Menülinie	V Nudelbar mit Champignonsoße wahlweise Vollkornnudeln	V,A,F,1,2,4 Veg. Variation Chinesische Nudeln mit Zucchini, Sojasprossen, Karotten und Weißkohl		V,A Ricotta Spinat Tortellini mit Basilikum-Tomaten Sauce	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtsch	Obstbar: saisonales Stück Obst nach Wahl	Vanillepudding G	Stück Apfel	Zitronenkuchen G, H	Hausgemachter Brownie G,H

* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot ** Änderungen vorbehalten!

Stand:11/2018