

# SPEISEPLAN

KW 43 21.10. – 25.10.2019



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG Fisch Tag	FREITAG
Menü I	RI,A1 Geflügelwürstchen eingelegt in pikanter Tomatensoße mit Vollkorn-Fusilli	HU,A,F Wokgemüse mit Hähnchengemüse, Sojasoße, Champignon, Brokkoli und Reis	V,A Mutti's Kartoffeleintopf mit warmem Baguette und Salatteller	FI,A1 Makkaroni Auflauf mit Seelachsfilet und Porree Gemüse und frischem Dill	V,G,A Tortellini gefüllt mit Spinat und hausgemachter Paprikasoße
Menü II vegetarische Menülinie	V,A1,G Bandnudeln mit Käsesoße und Gemüsebeilage Blumenkohl, Brokkoli	V Frische Bio Kürbissuppe mit Kresse und Kräuter-Crouton	V,G Zucchinigratin mit Emmentaler Käse überbacken und Sesam	V,A1 veg. Variation Makkaroni mit gemischtem Gemüse der Saison	
Salat	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine freie Auswahl an unserem Salatbuffet				
Nachtisch	Stück Bio Pflaume	Saisonaler Obstkuchen <sup>C,G,A1</sup>	Stück Birne	Schokoladenpudding <sup>G</sup>	Jonagold Apfel od.

\* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot    \*\* Änderungen vorbehalten!

Stand:05/2019