

SPEISEPLAN

KW 40 28.09. – 02.09.2020



Schulmensa

www.zutisch-catering.de

Stadtteilschule Hamburg-Mitte

Standort: Lohmühlenpark



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH #Veggie Tag	DONNERSTAG #Fisch Tag	FREITAG
MENÜ I	HU,A Geflügelwürstchen in frischer Tomatensoße und Tagliatelle	HU,A,G Hähnchenbrust in Curryrahm mit allerlei Gemüse und Naturreis	V,A2 Bulgur Pfanne mit Zucchini, Feta, Champignon und Basilikum	FI,G Fischstäbchen mit Pellkartoffeln, klassischem Krautsalat und Kräuterquark	V,A Balsamico mit mediterranen Auberginen Pasta (Farfalle)
MENÜ II	V,A (Laktose frei) Kartoffelgratin mit Blumenkohl und Brokkoli	V,A1 Bio-Orangen Couscous mit geraspelten Möhren	V,L,F Wokgemüse mit Sesam-Soja und dazu Basmatireis	V,A Grüne Paprikaschiffchen gefüllt mit Reis und Gurkensalat	
SALAT	Wir bieten zu <u>jedem Menü</u> eine Auswahl an Salat und Soßen				
DESSERT	Saisonal & Regional Obstsortiment	Schokoladen- kuchen ^{G,C,A,H}	Saisonal & Regional Obstsortiment	Kompott mit Vanillesoße ^G	Müsli ^H

* täglich: zusätzlich frischer wechselnder Mittagsangebot ** Änderungen vorbehalten!

Stand:09/2020